

## **Protocol Volleybalvereniging Rood-Wit '75 Corona**

Vanaf 29 april 2020 mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Met dit protocol willen we als Rood-Wit '75 de diverse groeperingen helderheid geven hoe te handelen en hen aandachtspunten aan te reiken. Hierbij willen we trainingen weer uit gaan voeren binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM. Rood-Wit '75 streeft ernaar om vanaf maandag 11 mei 2020 de trainingen voor de jeugd weer te gaan hervatten.

### **Verantwoordelijkheid**

Rood-Wit '75 is verantwoordelijkheid voor het organiseren van de sportactiviteiten, het ordelijk verloop van de trainingen en voor het handhaven van het protocol. Rood-Wit '75 is niet verantwoordelijk voor de gezondheid én gezondheidsklachten die mogelijk ontstaan door het gezamenlijk trainen. De vereniging biedt trainingen aan en ouders en trainers/leiders maken zelf een keuze of zij hun kind(eren) weer willen laten trainen (verantwoordelijkheid ligt bij de ouders). Ook trainers zijn vrij om al of niet voor een groep te gaan staan.

### **Aandachtspunten Rood-Wit '75**

- stelt coördinator (corona-verantwoordelijke) aan die tijdens de trainingen toezicht houdt. Deze is herkenbaar aanwezig (bijv. met hesje); dit kan ook de desbetreffende trainer zijn.
- instrueert trainers over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier de trainingen kunnen uitvoeren;
- communiceert de regels met trainers, sporters en hun ouders
- instrueert trainers dat ze kinderen bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- hangt de hygiëneregels op bij de ingang van de sportaccommodatie
- zorgt op de accommodatie/het terrein voor een duidelijke routing. Het toegangshek staat open, de looproute bij dit hek wordt duidelijk aangegeven én hoe de looproute naar de velden is, zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie.
- zorgt er met een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen voor dat trainers en sporters de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden. De fietsen dienen bij de jeugd vanaf 13 jaar(en de trainers) op tenminste 1,5 meter van elkaar gestald te worden.
- houdt de kantine, kleedkamergebouw en andere ruimtes gesloten.
- zorgt dat de sportmaterialen beschikbaar zijn voor trainers en sporters, zorgt dat EHBO materialen en een AED beschikbaar zijn.
- zorgt dat er geen toeschouwers en/of ouders zijn bij de training.

### **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je kind weer sporten en naar buiten;

- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

#### **Voor trainers**

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- houd je aan de aangegeven looproute bij de ingang van de accommodatie en de route van en naar de velden én aan de instructies van de aanwezige coördinator;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 jaar geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling. Stem de inhoud van je training vooraf af met het hoofd van de jeugdopleiding dan wel de coördinator van de betreffende leeftijdsgroep;
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan. Teams onder de 13 jaar (daar zitten al 13 jarigen in) worden gezien als jeugd van 13 t/m 18 jaar;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jaar waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;

- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers en/of ouders zijn bij de training.

### **Voor sporters/kinderen/jeugdigen**

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je kind weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat toje t 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. De aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- houd je aan de aangegeven looproute bij ingang van de accommodatie en de route van en naar de velden
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, en aanwezige coördinatoren en/of bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een volleybal is nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

### **Voor ouders**

- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je kind weer sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, coördinatoren en eventuele bestuursleden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouders de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.